Plan de práctica

Equipo / grupo _____ Fecha _____ Inicio – fin _____

	HORA	BLOQUE (EJERCICIO, GRUPOS, EL ÚNICO PUNTO)	HECHO
1			☐
2			☐
3			☐
4			☐
5			☐

Atleta	El único punto de hoy	Dicho
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

Después de la práctica, dos minutos

Qué se alargó, qué se cortó:

Quién no recibió retroalimentación hoy:

Lo único que hay que llevar a la próxima práctica:

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/coach-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought. Página 1 de 1.