Registro de intentos con una comida nueva

Ponga un pedacito de una comida nueva junto a una favorita, sin presión, y marque hasta qué escalón llega. Muchos niños necesitan de 10 a 15 intentos antes de que una comida nueva se sienta segura.

1. Primero vaya al médico para revisar el crecimiento y cualquier atragantamiento o arcada.
2. Elija una comida nueva parecida a una favorita: el mismo color, forma o textura. Sirva un pedacito junto a la favorita.
3. Sin presión y sin tratos para que se la coma. Cada escalón cuenta como un intento.
4. Encierre en un círculo el escalón más alto cada vez. Ofrezca la misma comida de 10 a 15 veces antes de decidir.

Niño o niña (nombre o iniciales) _____ Comida nueva _____ Favorita que va al lado _____

La escalera: 1 en la mesa · 2 en su plato · 3 tocar · 4 oler · 5 lamer o besar · 6 morder y escupir · 7 masticar y tragar

La fila gris es un ejemplo inventado.

Intento	Fecha	Comida del día	Escalón más alto (encierre)	Notas
1	*9/23*	*Cena*	*3 (la tocó)*	*Junto a las galletas*
1			1 2 3 4 5 6 7	
2			1 2 3 4 5 6 7	
3			1 2 3 4 5 6 7	
4			1 2 3 4 5 6 7	
5			1 2 3 4 5 6 7	
6			1 2 3 4 5 6 7	
7			1 2 3 4 5 6 7	
8			1 2 3 4 5 6 7	
9			1 2 3 4 5 6 7	
10			1 2 3 4 5 6 7	
11			1 2 3 4 5 6 7	
12			1 2 3 4 5 6 7	
13			1 2 3 4 5 6 7	
14			1 2 3 4 5 6 7	
15			1 2 3 4 5 6 7	

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-reinforcement-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.