# Supervisión de RBT: el cinco por ciento, calculado.

Read this lesson in English

**Qué es.** Un **Técnico de Conducta Registrado** (RBT, por sus siglas en inglés) es quien aplica el plan de tratamiento que escribió un BCBA. La junta que certifica (BACB) exige que un RBT sea supervisado por lo menos el **5% de las horas** que pasa dando servicios de análisis de conducta **cada mes calendario**, con por lo menos **dos contactos en persona y en tiempo real** en el mes, y por lo menos uno de ellos **individual**: un supervisor, un RBT.

**Por qué importa.** La supervisión es donde de verdad mejoran las habilidades del RBT, así que el cliente recibe un mejor técnico. También es una condición de la certificación, y las aseguradoras piden el registro de supervisión en las auditorías. Un mes con 3.5 horas donde se necesitaban 4.2 es un hallazgo, por excelentes que hayan sido esas 3.5.

EL MÉTODO

## Cómo hacerlo usted mismo, hoy, gratis: cuatro pasos.

1. **Cuente las horas de servicio, no las horas pagadas.** El 5% se aplica a las horas dando servicios de análisis de conducta. El tiempo de sesión con clientes cuenta. El tiempo manejando entre casas, no. Una junta de personal, no. Si el RBT tiene sueldo, no use las horas del cheque: vaya a las notas de sesión y sume los minutos.
2. **Saque el cinco por ciento.** Multiplique las horas de servicio por 0.05. Ese es el mínimo de supervisión del mes, en horas. Conviértalo a minutos para que sea real:

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-supervision-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought. 

0.2 horas son 12 minutos.

3. **Revise los dos contactos.** Cuente los contactos en persona (en el mismo cuarto o por video en vivo; un video grabado no cuenta). ¿Dos o más? ¿Por lo menos uno individual? Un contacto de grupo cuenta como un contacto, pero no cumple el individual. Si están los minutos pero no los contactos, el mes igual falla.
4. **Revíselo en la tercera semana, no en la quinta.** Haga los tres pasos alrededor del día 20, cuando todavía hay tiempo de agendar lo que falta. Un faltante que se descubre el 31 es un faltante.

---

**Redondee hacia arriba, nunca hacia abajo.** 4.2 horas quiere decir por lo menos 4 horas y 12 minutos. Agendar “como cuatro horas” es agendar un hallazgo.

EJEMPLO RESUELTO

## Un mes de M. Álvarez.

**Ejemplo inventado.** La RBT y el mes son inventados para mostrar el método.

Las notas de sesión de septiembre de M. Álvarez suman 84 horas con clientes. Tuvo una supervisión de grupo de dos horas con otras dos RBT el día 9, y una observación individual de 90 minutos con su BCBA el día 16.

| Paso | Cuenta | Resultado |
|---|---|---|
| Horas de servicio (de las notas, no del cheque) | | 84 horas |
| Cinco por ciento | 84 × 0.05 = 4.2 horas = 4 h 12 min | Mínimo 4 h 12 min |

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-supervision-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought. 

| | | |
|---|---|---|
| Supervisión recibida | 2 h de grupo + 1 h 30 min individual | 3 h 30 min |
| Faltante | 4 h 12 min − 3 h 30 min | Faltan 42 minutos |
| Contactos | Dos contactos, uno individual | Cumplido |

---

**El día 20, esto es una observación de 45 minutos que agendar antes del 30.** El 1 de octubre, es un mes que ya no se puede arreglar.

PRUÉBELO

## Una pregunta, y luego la respuesta.

RBT inventado J. Park. Horas de servicio de octubre, según las notas: 62. Supervisión recibida: una observación individual de 1 hora 40 minutos el día 8, y una junta de grupo de 1 hora 20 minutos el día 22. ¿Se cumplió el mes? Si no, ¿por cuánto, y qué lo arreglaría?

▼ Ver la respuesta, y por qué

**Mínimo:** 62 × 0.05 = 3.1 horas = 3 horas 6 minutos. **Recibido:** 1 h 40 min + 1 h 20 min = 3 horas exactas. **Faltan seis minutos.** Hubo dos contactos, uno individual, así que la regla de contactos se cumple. Por qué igual falla: la regla es un mínimo, y tres horas está abajo. Seis minutos son un faltante real, no un redondeo. Lo arregla un contacto más en persona antes del 31; la lección es revisar el día 20.

**Algo para guardar**

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-supervision-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought. 

# El registro mensual de supervisión.

Un registro por RBT por mes. La línea de la cuenta, abajo, es lo más importante.

Hojas gratis en PDF, en blanco y negro. Lo que escriba en ellas no se envía a ningún lado. Todas las hojas gratis.

DÓNDE AYUDA DRAGEN

## Revise la versión vigente.

La BACB actualiza sus manuales. Revise siempre la versión vigente del manual del RBT para el mes que está revisando.

FUENTE

## De dónde viene esto.

El manual del RBT de la BACB (*RBT Handbook*), requisitos de supervisión, como estaban vigentes en septiembre de 2026. La BACB revisa sus manuales; lea siempre la versión vigente para el mes que revisa.

Los ejemplos de esta página son inventados. No contienen información de clientes, estudiantes ni familias. Esta lección enseña un método; no reemplaza al equipo de cuidado de su hijo o hija, a su BCBA ni las reglas escritas de su aseguradora.

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-supervision-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought. 