Cómo distinguir las cuatro funciones de la conducta.

Read this lesson in English

Qué es. Una **función** es el trabajo que una conducta hace para la persona. Los analistas de conducta agrupan esos trabajos en cuatro: conseguir **atención**, conseguir **una cosa o actividad**, **librarse** de algo, o porque la conducta misma **se siente** de cierta manera.

Por qué importa. La misma conducta, por ejemplo pegar, puede tener cuatro causas distintas, y lo que arregla una puede empeorar otra. Ignorar un golpe que busca atención puede funcionar. Ignorar un golpe que busca librarse de una tarea le enseña al niño a pegar más fuerte, porque la tarea se fue de todos modos. Primero la función; luego el plan.

LAS CUATRO

Cómo se ve cada una.

ATENCIÓN

Pasa más cuando los adultos están ocupados o de espaldas. Se detiene cuando alguien mira, habla, consuela, o regaña: regañar también es atención. Ejemplo inventado: Eli empieza a tararear fuerte en cuanto su mamá toma el teléfono, y para cuando ella dice “Eli, por favor”.

UNA COSA O ACTIVIDAD

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.

Pasa cuando algo se quita o se niega (“no”, “después”, “se acabó”). Se detiene cuando lo recibe. Ejemplo inventado: Rosa grita cuando suena el temporizador de la tableta, y deja de gritar en el segundo en que se la devuelven.

LIBRARSE DE ALGO

Pasa cuando aparece una tarea, una exigencia o un lugar. Se detiene cuando la tarea se quita, se aplaza o se la hacen. Ejemplo inventado: Teo rompe la hoja de trabajo; se la quitan; Teo se calma.

AUTOMÁTICA

Pasa también a solas, en un cuarto vacío, esté quien esté. La conducta es su propia recompensa: mecerse, aletear, pellizcarse la piel, repetir un sonido. Nadie tiene que reaccionar para que siga.

Una conducta puede hacer dos trabajos. Gritar puede terminar la tarea y traer a mamá al cuarto. Cuando el patrón se ve confuso, muchas veces es por eso. Anote los dos.

CÓMO SABERLO

Cómo saberlo usted mismo: cuatro preguntas para su hoja de 4 términos.

Primero tome diez líneas de datos de 4 términos (la lección anterior).
Luego pregunte:

1. ¿Pasa cuando la persona está sola? Si sí, y con la misma frecuencia, piense en **automática**.
2. ¿Empieza cuando aparece una exigencia y se detiene cuando la exigencia se va? Piense en **librarse de algo**.

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.

3. ¿Empieza cuando algo se quita o se niega y se detiene cuando regresa? Piense en **una cosa o actividad**.
4. ¿Empieza cuando usted está ocupado y se detiene cuando usted voltea? Piense en **atención**.

Cuente a cuál pregunta responden “sí” sus líneas. La columna más alta es su mejor suposición, y esa suposición es lo que lleva al BCBA o al equipo de la escuela. Confirmarla, preparando brevemente cada situación y observando qué pasa, se llama **análisis funcional**, y es un trabajo que requiere capacitación: lo hace un analista de conducta, con consentimiento y un plan de seguridad.

EJEMPLO RESUELTO

Leo, de nueve años, y las hojas de trabajo.

Ejemplo inventado. Los nombres y los números de abajo son inventados para mostrar el método.

Conducta: *rompe una hoja de trabajo en dos o más pedazos*. Una semana escolar de datos de 4 términos, ocho veces. Siete de ocho empezaron en el primer minuto después de que se repartió el trabajo individual. En las ocho, la maestra le quitó la hoja y mandó a Leo al rincón de calma. Nunca a solas; nunca cuando le quitaron algo; pasó estuviera o no ocupada la maestra.

Pregunta	**Sí, de 8**
¿A solas?	0
¿Aparece una exigencia y se detiene cuando se va?	7
¿Se quita algo y se detiene cuando regresa?	0
¿Adulto ocupado, y se detiene cuando voltea?	1

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.

Mejor suposición: librarse de la tarea. El rincón de calma, pensado como consecuencia, era el premio. El equipo le enseñó a Leo a levantar una tarjeta de descanso para tener dos minutos antes de romper algo, y la respetaron cada vez. En las dos semanas siguientes, romper hojas bajó de siete veces por semana a una. Ese plan le tocaba escribirlo al BCBA; la hoja de datos es lo que lo hizo posible.

ERRORES QUE EVITAR

Suposiciones que parecen respuestas.

- Decidir “lo hace por atención” con una sola tarde. Diez líneas como mínimo.
- Tratar la etiqueta como la respuesta completa. La función dice *por qué*; no dice qué enseñar en su lugar. Eso es el plan.
- Llamarlo “sensorial” porque todavía no encuentra el patrón. Automática es un hallazgo, no un comodín.
- Sacarlo del lugar como castigo para una conducta que busca librarse de algo. Le está pagando a la conducta con la moneda que quiere.
- Olvidar que la misma conducta puede tener otra función en la escuela que en casa.

PRUÉBELO

Una pregunta, y luego la respuesta.

Nia, de cuatro años (inventada), grita cuando su hermano le quita el control remoto y se calla en cuanto lo recupera. Nunca grita cuando está sola. ¿Cuál función es la mejor suposición?

▼ Ver la respuesta, y por qué

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.

Una cosa o actividad. Empieza cuando algo se quita y se detiene cuando se devuelve. “Nunca a solas” descarta la automática, y nada aquí dice que apareció una exigencia o que un adulto estaba ocupado. Diez líneas más lo confirmarían.

Algo para guardar

Hoja rápida de las funciones.

Traiga su hoja de 4 términos y cuente. La columna más alta es su mejor suposición para el equipo.

Hojas gratis en PDF, en blanco y negro. Lo que escriba en ellas no se envía a ningún lado. Todas las hojas gratis.

DÓNDE AYUDA DRAGEN

La versión profesional de esta página.

Una evaluación funcional de la conducta es esta lección hecha a fondo: entrevistas, observación directa, y poner a prueba la explicación en vez de suponerla. La hace un analista de conducta certificado.

FUENTE

De dónde viene esto.

Iwata, Dorsey, Slifer, Bauman y Richman (1982/1994), “Toward a functional analysis of self-injury”, *Journal of Applied Behavior Analysis*, es de donde viene la

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.

prueba de cuatro condiciones. En lenguaje sencillo: Cooper, Heron y Heward, *Applied Behavior Analysis* (3.ª ed., 2020).

Los ejemplos de esta página son inventados. No contienen información de clientes, estudiantes ni familias. Esta lección enseña un método; no reemplaza al equipo de cuidado de su hijo o hija, a su BCBA ni las reglas escritas de su aseguradora.

Gratis de DRAGEN. Lección gratis: dragen.cloud/learn-functions-es. Se puede imprimir, copiar y compartir gratis para su propio trabajo, salón o familia; no se permite su venta. No está afiliado ni respaldado por la BACB. Es educación general, no consejo médico ni clínico para una persona. Una hoja llena es un registro privado: guárdela como tal. © 2026 Chase Alexander Hought.